

保護者各位

## スクールカウンセラーによる教育相談の御案内

岩手中・高等学校

本校では、今年度よりスクールカウンセラーの先生が週1回来校します。自分の心配事や悩み・友人関係のこと・将来のこと・家庭のこと・部活動のことなど・・・どのような内容でも相談出来ます。スクールカウンセラーの先生は心理の専門家なので、一人で悩んで考え続けるより、多面的な視点からアドバイスして下さるので、解決や納得が早いかもしれません。

いま考えている全てのことは、将来の自分の財産です。大切に考えましょう。

もちろん、保護者の方の利用も可能です。

相談を希望される方は、担任または教育相談委員会担当者（垣畑・佐藤・新田）にご連絡ください。

## スクールカウンセラー紹介

### 佐々木 章（ささき あきら）先生

今年度から、スクールカウンセラーとして、生徒の皆さんの心の相談等に関わることになりました。悩みなど他人に話すことは、抵抗があるかもしれません。しかし、身近な人ではないからこそ話せる事もあります。相談する事は決して甘えではなく、風邪を引いたら薬を飲むのと同じように大事な事です。

みなさん、ちょっとした事でもいいので遠慮なく相談にいらして下さい。

**開始・終了時間が、1時間遅くなりました。**

### スクールカウンセラー来校予定（10・11・12月）

10/5（金）12：00～17：00	
10/12（金）12：00～17：00	高校課題作業最終日(確認テスト)
10/26（金）12：00～17：00	
11/2（金）12：00～17：00	
11/9（金）12：00～17：00	
11/16（金）12：00～17：00	後期中間考査2日目
11/30（金）12：00～17：00	
12/7（金）12：00～17：00	
12/14（金）12：00～17：00	午前授業(面談期間) 高2 修学旅行4日目