

保護者各位

## スクールカウンセラーによる教育相談の御案内

岩手中・高等学校

本校では、今年度よりスクールカウンセラーの先生が週1回来校します。自分の心配事や悩み・友人関係のこと・将来のこと・家庭のこと・部活動のことなど・・・どのような内容でも相談出来ます。スクールカウンセラーの先生は心理の専門家なので、一人で悩んで考え続けるより、多面的な視点からアドバイスして下さるので、解決や納得が早いかもしれません。

いま考えている全てのことは、将来の自分の財産です。大切に考えましょう。

もちろん、保護者の方の利用も可能です。

相談を希望される方は、担任または教育相談委員会担当者（垣畑・佐藤・新田）にご連絡ください。

## スクールカウンセラー紹介

### 佐々木 章（ささき あきら）先生

今年度から、スクールカウンセラーとして、生徒の皆さんの心の相談等に関わることになりました。悩みなど他人に話すことは、抵抗があるかもしれません。しかし、身近な人ではないからこそ話せる事もあります。相談する事は決して甘えではなく、風邪を引いたら薬を飲むのと同じように大事な事です。

みなさん、ちょっとした事でもいいので遠慮なく相談にいらして下さい。

### スクールカウンセラー来校予定（8・9・10月）

8/24（金） 11：00～16：00	石桜祭準備日
8/31（金） 11：00～16：00	
9/7（金） 11：00～16：00	
9/14（金） 11：00～16：00	前期末考査最終日 中学活動日
9/21（金） 11：00～16：00	中3 修学旅行
10/5（金） 11：00～16：00	
10/12（金） 11：00～16：00	高校課題作業最終日（確認テスト）
10/26（金） 11：00～16：00	