

スクールカウンセラーについて

## カウンセリング案内

岩手中・高等学校

本校では、スクールカウンセラーの先生が週1回来校します。

自分の心配事や悩み・友人関係のこと・将来のこと・家庭のこと・部活動のことなど・・・どのような内容でも相談できます。スクールカウンセラーの先生は心理の専門家なので、ひとりで悩んで考え続けるより、多面的な視点からアドバイスして下さるので、解決や納得が早いかもしれません。

いま考えている全てのことは、将来の自分の財産です。大切に考えましょう。

もちろん、保護者の方の利用も可能です。

相談を希望される方は、担任 または 教育相談委員会担当者（垣畑・佐藤・新田）にご連絡ください。

## スクールカウンセラー紹介

### 佐々木 章（ささき あきら）先生

今年度で2年目になります。学校生活の中では、友人関係や自分のこと、家族のこと、勉強や進路のことなど、いろいろな悩みに出会います。悩みなど他人に話すことは、抵抗があるかもしれません。しかし、身近な人ではないからこそ話せる事もたくさんあります。相談する事は決して甘えではなく、適切に援助を求めることができるという大切な力です。

みなさん、ちょっとした事でもいいので遠慮なく相談にいらして下さい。

### スクールカウンセラー来校予定（2019年4月）

4/5（金） 11：00～16：00	始業式・職員研修
4/9（火） 11：00～16：00	[6校時]中1心のサポート授業①
4/12（金） 11：00～16：00	[5校時]中1心のサポート授業② [6校時]高1講話
4/19（金） 11：00～16：00	[6校時]中2心のサポート授業
4/26（金） 11：00～16：00	[6校時]中3心のサポート授業

今後の予定は、本校ホームページに掲載いたします。