

新型コロナウイルス感染症対策について

岩手中・高等学校

学校長 和田健一郎

(予防対策)

①換気の徹底→密閉の回避

授業と授業の間に先生が窓とドアの2か所を開放します。

自分たちでも空気がこもっていると感じたときは適宜換気してください。

②マスク着用について→密接の回避

マスクは近距離での会話や発声等で飛沫を飛ばさないようにするためです。

学校にはマスクがありません。各自で用意してください。

簡単に作れる手作りマスクも色々なサイトで紹介されているので、活用してください。

③石鹸による手洗い、うがいを励行しましょう

トイレの石鹸は掃除当番が補充してください（保健室へ）

各教室のアルコール消毒は大事に使ってください。1回1プッシュで十分です。

無くなったときは、担任の先生が補充します。

(体調管理について)

各自、以下の事項に留意して体調管理に努めましょう。

毎朝の**検温**、風邪症状の有無等の確認

抵抗力を高めるために十分な**睡眠**・適度な**運動**・バランスのとれた**食事**を心がける

(新型コロナウイルス感染症に対する偏見や差別の問題について)

新型コロナウイルス感染症については、国内においても感染の拡大が増加の一途となり、報道も相まって、目に見えない未知のウイルスに対しての不安や恐怖心は日に日に強まっています。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大とともに、差別的な言動も広がっているのも現状です。SNSなどで感染者いる地域に対する憎悪発言の拡散、学校、医療現場、地域における根拠のないいじめなどの事態も生じております。

感染された人やその家族、関係者、感染の拡大している地域からきた人などに対する差別や偏見、いじめ、SNS上での誹謗中傷などは絶対にあってはなりません。

*差別とは・・・正当な理由なく個人に対して除外行為や拒否行為をすること

*偏見とは・・・根拠もなしに相手を悪く考えること（相手への差別、誹謗中傷、暴力など）

また、不安心配をかかえる生徒は、一人で抱え込まずに、保護者や学校の先生に相談してください。

本校にはスクールカウンセラーの先生もいます。皆さんを守る大人が近くにいることも忘れないで下さい。