

スクールカウンセラーについて

カウンセリング案内

岩手中・高等学校

本校では、スクールカウンセラーの先生が週1回来校します。

自分の心配事や悩み・友人関係のこと・将来のこと・家庭のこと・部活動のことなど・・・どのような内容でも相談できます。スクールカウンセラーの先生は心理の専門家なので、ひとりで悩んで考え続けるより、多面的な視点からアドバイスして下さるので、解決や納得が早いかもしれません。

いま考えている全てのことは、将来の自分の財産です。大切に考えましょう。

もちろん、保護者の方の利用も可能です。

相談を希望される方は、担任 または 教育相談委員会担当者（佐藤・垣畑・阿部）にご連絡ください。

スクールカウンセラー紹介

佐々木 章 (ささき あきら)

(臨床心理士、公認心理師、特別支援教育士)

今年度で3年目になりました。学校生活の中では、友人関係や自分のこと、家族のこと、勉強や進路のことなど、いろいろな悩みに出会います。悩みなど他人に話すことは、抵抗があるかもしれません。しかし、身近な人ではないからこそ話せる事もたくさんあります。相談する事は決して甘えではなく、適切に援助を求めることができるという大切な力です。

みなさん、ちょっとした事でもいいので遠慮なく相談にいらして下さい。

スクールカウンセラー来校予定 (2021年1月～3月)

1/29 (金) 11:00～16:00	全校6時間授業
2/5 (金) 11:00～16:00	
2/19 (金) 11:00～16:00	中学校スキー教室
3/5 (金) 11:00～16:00	[今年度来校最終日]

今後の予定は、本校ホームページに掲載いたします。