

スクールカウンセラーについて

## カウンセリング案内

岩手中・高等学校

本校では、スクールカウンセラーの先生が週1回来校します。

自分の心配事や悩み・友人関係のこと・将来のこと・家庭のこと・部活動のことなど・・・どのような内容でも相談できます。スクールカウンセラーの先生は心理の専門家なので、ひとりで悩んで考え続けるより、多面的な視点からアドバイスしてくださるので、解決や納得が早いかもしれません。

いま考えている全てのことは、将来の自分の財産です。大切に考えましょう。

もちろん、保護者の方の利用も可能です。

相談を希望される方は、担任 または 教育相談委員会担当者（佐藤・垣畑）

にご連絡ください。

## スクールカウンセラー（SC）紹介

### 佐々木 章（ささき あきら）

【臨床心理士、公認心理師、特別支援教育士】

今年度で5年目になります。学校生活の中では、楽しいこともありますが、友人関係や自分のこと、家族のこと、勉強や進路のことなど、いろいろ悩んだり迷ったりすることもあります。悩みなどを他人に話すことは、抵抗があるかもしれませんが、身近な人ではないからこそ話せる事もたくさんあります。そして、相談する事は決して甘えではなく、適切に援助を求めることができるという大切な力です。

充実した学校生活を送るためのお手伝いをしたいと思っていますので、みなさん、遠慮なく相談にいらして下さい。

### SC 来校予定（2022 年 5 月）

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 5/ 6（金） 11：00～16：00 | 中2 ここサポ② ・ 中3 ここサポ |
| 5/13（金） 11：00～16：00 |                    |
| 5/20（金） 11：00～16：00 | 県高総体前期・特別時間割       |
| 5/27（金） 11：00～16：00 | 県高総体後期・特別時間割       |

今後の予定は、本校ホームページに掲載いたします。